



Seeuferlauf 2024

5 km - Lauf - Männer / Frauen Wertung

Ratingen, den 25. August 2024

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	602	Robin Langer	Hot Runners Ratingen	M35	1	0:17:02
2	624	Nico Neumann	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U20	1	0:18:03
3	529	Erik Diegel		MJ U20	2	0:18:39
4	690	Patrick Zimmer	TRC Essen 84	M35	2	0:18:58
5	673	Theo Waßmuth	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U16	1	0:20:18
6	590	Ole Kötteritzsch	Triathlon Team Düsseldorf	MJ U16	2	0:20:24
7	556	Marc Heupel	Happy Running Family	M45	1	0:20:33
8	553	Erik Hecker		M50	1	0:20:42
9	528	Hannes Carus	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U16	3	0:20:54
10	721	Kalid Ali	Slaughterhouse Workout	M40	1	0:20:58
11	571	Michael Kaiser	TuS Breitscheid	M55	1	0:21:04
12	565	Christoph Jakobowski	Liebfrauenschule Ratingen	M55	2	0:21:48
13	593	Sven Krämer	Tachyonen	M	1	0:22:10
14	697	Felix Schuster		M30	1	0:22:29
15	546	Martin Guddat	Liebfrauenschule Ratingen	M50	2	0:22:36
16	563	Jan Hufmüller	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U18	1	0:22:37
17	654	Markus Siebert	Fortuna per Sempre	M40	2	0:22:45
18	633	Stefan Pahmeier		M40	3	0:22:53
19	699	Daniel Julian Hodapp		M35	3	0:23:28
20	551	Sören Hebrant	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U16	4	0:23:36
21	717	Dimitri Kontsevoi		M35	4	0:23:37
22	597	Jens Lachmann	Liebfrauenschule Ratingen	M45	2	0:23:43
23	695	Frederik Anhalt		M	2	0:23:52
24	680	Roman Wille	Liebfrauenschule Ratingen	M40	4	0:24:03
25	507	Daniel Beine	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U18	2	0:24:21
26	687	Michael Wodzinski		M45	3	0:24:26
27	619	Nick Münzberg	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U14	1	0:24:40
28	658	Stefan Stechemesser	Tachyonen	M55	3	0:24:41
29	591	Axel Kötteritzsch	Sportwerk Düsseldorf e.V.	M50	3	0:24:49
30	714	Markus Kunkel	TTR 08	M45	4	0:25:18
31	594	Bernd Kraye	TuS Breitscheid	M60	1	0:25:34
32	684	Henning Winzen		M40	5	0:25:42
33	605	Thomas Lischka	Lischka Numero uno	M40	6	0:25:51
34	601	Sebastian Langer	Hot Runners Ratingen e.V.	M45	5	0:26:19
35	625	Marc Neumann		M50	4	0:26:22
36	545	Maurice Groten		M	3	0:26:32
37	570	Adam Kaczmarczyk	Liebfrauenschule Ratingen	M50	5	0:26:43
38	579	Conrad Kempe	TV Ratingen	MJ U16	5	0:27:00
39	617	Marvin Muhl		M30	2	0:27:13
40	715	Constantin Kronberg	TTR	M40	7	0:27:23
41	698	Philipp Gnörich		M30	3	0:27:23
42	703	Jens Diegel		M55	4	0:27:38
43	672	Marcus von Reth		M50	6	0:28:03
44	693	Daniel Otto		M30	4	0:28:05
45	523	Adrian Broja		M30	5	0:28:15
46	521	Till Bornhausen		M60	2	0:28:59



Seeuferlauf 2024

5 km - Lauf - Männer / Frauen Wertung

Ratingen, den 25. August 2024

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
47	612	Robert Messer	Tachyonen	M	4	0:29:00
48	681	Klemens Wille	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U14	2	0:29:07
49	713	Vincent Pfohl		M	5	0:29:09
50	539	Tim Füsgen	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U14	3	0:29:12
51	615	Günter Meyer		M65	1	0:29:39
52	519	Alexander Block	Liebfrauenschule Ratingen	M45	6	0:29:49
53	580	Alexander Kersten	Geburtstags-Crew	M	6	0:30:43
54	518	Maimilian Block	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U14	4	0:30:43
55	636	Justus Poser		M	7	0:31:33
56	540	Alexander Germus	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	5	0:33:40
57	581	Alexis Klatt	Liebfrauenschule Ratingen	MJ U14	6	0:33:47
58	575	Leonard Kayser	Suitbertus Lauf-Team	MJ U14	7	0:35:27
59	682	Martin Winter	Die Eiszapfen	M65	2	0:35:49
60	696	Felix Kunz		M30	6	0:37:03

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	712	Maylin Segger	M.I.T GER	W30	1	0:21:16
2	665	Janine Thasler	TSV Aufderhöhe/ Sauerland Team	W40	1	0:22:46
3	520	Tamara Bock	TuS Breitscheid 72/89	W30	2	0:23:24
4	637	Emilia Rauter	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	1	0:23:28
5	632	Susanne Omnitz		W40	2	0:23:59
6	661	Maike Sterzenbach		W	1	0:24:04
7	517	Alexandra Block	Liebfrauenschule Ratingen	W45	1	0:24:06
8	564	Jil Idems	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U18	1	0:24:41
9	670	Sarah Ulken	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	2	0:24:41
10	527	Milla Carus	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	3	0:24:53
11	592	Marion Krämer	Tachyonen	W55	1	0:25:48
12	662	Nina Stolte	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	4	0:25:57
13	645	Lara Elsa Schmied		W	2	0:26:05
14	562	Julia Hufmüller	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	5	0:26:31
15	510	Marissa Bialon		W	3	0:26:31
16	568	Annie Kaczmarczyk	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U14	6	0:26:38
17	569	Maya Kaczmarczyk	Liebfrauenschule Ratingen	W45	2	0:27:37
18	683	Sonja Winzen	FES	W40	3	0:27:39
19	530	Conny Drenker	TuS Breitscheid	W45	3	0:27:40
20	509	Helena Berens	Liebfrauenschule Ratingen	WJ U18	2	0:28:02
21	708	Stefanie Schneider	Triathlon Team Ratingen 08	W40	4	0:31:13
22	511	Isabel Bialon		W	4	0:31:57
23	641	Stina Rörig	Tachyonen	W	5	0:32:18
24	515	Alessandra Biebel		W50	1	0:32:31
25	700	Anja Brock Meyer		W35	1	0:32:32
26	642	Claudia Saatkamp		W40	5	0:32:52
27	589	Madita Koßmann		W	6	0:34:03
28	707	Eva Diest Erbeck		W	7	0:34:32



Seeuferlauf 2024

5 km - Lauf - Männer / Frauen Wertung

Ratingen, den 25. August 2024

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
29	659	Rebecca Steffen	Geburtstags-Crew	W	8	0:34:32
30	608	Nicole Malcherowitz		W45	4	0:39:33